



COLEGIO BILINGÜE NUEVO REINO DE TURINGIA

PARVULOS - PRE-JARDIN - JARDIN - TRANSICION - PRIMERO, SEGUNDO Y TERCERO DE PRIMARIA

MENU JULY, 2016

MONDAY 11	TUESDAY 12	WEDNESDAY 13	THURSDAY 14	FRIDAY 15	MONDAY 18
Sopa de ajiaco Arroz blanco Carne de res con arveja verde seca Zanahoria Saute Tajadas maduras Jugo de maracuyá Dulce de chocolate	Sancocho Arroz blanco Carne de res sudada con papa Ensalada de repollo blanco y zanahoria Jugo de mora Panelita de leche	Consomé Arroz con pollo y verduras verduras Tomate en cuadritos Papa a la francesa Jugo de mango Gelatina de azúcar	Sopa de plátano verde Arroz blanco Garbanzo con carne de cerdo Rodajas de zanahoria Papa en chupe Jugo de tomate de árbol Panelita de leche	Crema de espinaca Arroz blanco Carne de res en goulash Papa dorada Jugo de mango Cocadas o panelitas	Sopa de pasta Arroz blanco Albóndigas en salsa Ensalada de zanahoria y lechuga Yuquitas fritas Jugo de lulo Masmelos
TUESDAY 19	THURSDAY 21	FRIDAY 22	MONDAY 25	TUESDAY 26	WEDNESDAY 27
Sopa carmelita Arroz blanco Pollo con papa criolla Habichuelas guisadas Jugo de piña Rollito de leche	Sopa campesina Arroz blanco Frijoles con carne molida Ensalada mixta Patacones Jugo de lulo Bocadillo	Crema de verduras Arroz blanco Huevo Ensalada de coliflor Papas chorriadas Crema de curuba Galletas wafer	Sopa de calabaza Arroz blanco Carne en bistec Verduras en julianas Tajadas maduras Jugo de guayaba Rollito de arequipe	Crema de cebolla Arroz chino Carne de cerdo Tomate de cuadritos Papa dorada Jugo de mango Dulce de chocolate	Cuchuco de trigo Arroz blanco Sobrebarriga Ensalada roja Platano asado Jugo de naranja Masmelo
THURSDAY 28					
Sopa de avena Arroz con zanahoria Carne de cerdo apanada Ensalada tropica Yuca en salsa Jugo de maracuya Panelita de leche					